

Wpływ czytania na rozwój dziecka

Umberto Eco powiedział: „*Kto czyta książki, żyje podwójnie*”.

Stały kontakt dziecka z książką ma bardzo istotny wpływ na rozwój jego osobowości. Poprzez swoje treści książka oddziałuje na myśli, uczucia, postępowanie, wzbogaca słownictwo, pogłębia i poszerza wiadomości, pomaga w rozumieniu otaczającego świata, oraz pobudza wyobraźnię. Jeżeli pierwsze doświadczenie dziecka z książką pozwoli mu nabrać pewności, że czytanie jest ciekawe, wówczas jego chęć do poznawania kolejnych będzie wzrastać. Dlatego tak duże znaczenie ma rozwijanie zainteresowań czytelniczych dzieci już od pierwszego etapu edukacyjnego.

Specjaliści zajmujący się rozwojem dziecka podkreślają wpływ czytania na aktywizację pięciu obszarów kompetencyjnych: komunikacji, odpoczynku, inteligencji emocjonalnej, koncentracji i emocji.

Komunikacja

Czytanie rozwija słownictwo, a także uczy wyrażać myśli. Przeczytane w książkach historie uczą dostrzegania związków przyczynowo-skutkowych i wyciągania własnych wniosków. Czytanie kształtuje umiejętność samodzielnego myślenia co jest niezbędne do właściwego funkcjonowania społecznego.

Odpoczynek

Czytanie książek to jeden z najlepszych sposobów relaksu. Podróż w świat wyobraźni zapewnia tak potrzebną współczesnym dzieciom ciszę, zwłaszcza po zbyt długim oglądaniu telewizji czy graniu na komputerze.

Inteligencja emocjonalna

Samodzielne czytanie wyrabia w dziecku cierpliwość, skupienie i refleksję nad tym, co się robi, a także umiejętność oczekiwania na nagrodę odroczoną w czasie. Nagrodę tym większą, że osiągniętą wyłącznie własną pracą.

Koncentracja

Dzieci bywają niespokojne i nadmiernie pobudzone. Nieumiejętność skupienia się na rzeczach istotnych sprawia, że stają się niepewne siebie i trudno znoszą porażki. Ćwiczenie koncentracji uwagi to bardzo trudne zadanie, ale niezbędne do prawidłowego rozwoju intelektualnego. Rodzice powinni wspierać swoje dziecko we wszystkich działaniach, które pomagają wydłużać czas koncentracji. Jednym z nich jest właśnie nauka czytania.

Emocje

Treść książki często staje się pretekstem do rozmowy z rodzicami czy

rówieśnikami na ważne dla dziecka tematy.

Czytanie odpowiednich książek jest polecane jako forma leczenia psychoterapeutycznego dzieci z różnymi problemami rozwojowymi.

Czytanie uczy empatii i wrażliwości.

Wspólne głośne czytanie z dzieckiem pomoże mu pokonać wiele problemów wieku dorastania. Ogromną rolę odgrywają tutaj bajki terapeutyczne. Jest to literatura powszechnie znana i dostępna. Bajkoterapia jest ważną metodą wspierania i oddziaływania terapeutycznego we wczesnych okresach rozwoju dziecka. Taka literatura kompensuje niezaspokojone potrzeby oraz wpływa na kształtowanie poczucia własnej wartości.

W głośnym czytaniu chodzi jednak tak naprawdę o to, aby poświęcić dziecku swój czas i uwagę.

Pamiętajmy, że codzienne czytanie dziecku:

- *Rozwija język, pamięć i wyobraźnię*
- *Uczy myślenia, poprawia koncentrację*
- *Zapewnia emocjonalny rozwój dziecka*
- *Poszerza wiedzę ogólną*
- *Ułatwia naukę*
- *Pomaga w wychowaniu*
- *Zapobiega uzależnieniu od telewizji i komputera*
- *Kształtuje nawyk czytania i zdobywania wiedzy na całe życie*

Pamiętajmy też, aby nigdy nie traktować czytania jak kary! Czy można polubić coś, co musi się robić za karę?